

# LINHA DE PREVENÇÃO E BEM-ESTAR **SOMMOS DNA**

Esteja um passo à frente no cuidado da  
saúde e bem-estar!



**fleury** medicina  
e saúde

LARE

SOMMOS

DNA

# A SOMMOS DNA

A **Sommos DNA** é uma plataforma de testes genéticos do **Grupo Fleury**, desenvolvida para auxiliar na prevenção de doenças e cuidado com a saúde. Acreditamos no poder da informação da genética e somos movidos pela crença de que todos precisam ter acesso às informações do DNA.

## Diferenciais da Sommos DNA:



Qualidade Grupo Fleury;



Consulta genética gratuita;



Não precisa de pedido médico;



Coleta simples, rápida e não invasiva.

## CONHEÇA OS TESTES GENÉTICOS DA SOMMOS DNA:

TESTES GENÉTICOS	SOMMOS DNA PREVENÇÃO	SOMMOS DNA MULHER	SOMMOS DNA EQUILÍBRIO	SOMMOS DNA BEBÊ
FOCO	Prevenção de doenças hereditárias	Saúde da mulher, em todas as etapas da vida adulta	Nutrição, Corpo, Pele, Sono e Estresse, Medicamentos	Teste genético para triagem neonatal de mais de 350 doenças, complementar ao Teste do Pezinho
CARACTERÍSTICAS	Câncer de mama, ovário, útero, colorretal e melanoma; Arritmias e níveis alterados de colesterol; Doença de Wilson. E muito mais.	Câncer de mama, ovário e útero; Insuficiência ovariana prematura; Trombose; Menopausa precoce; Osteoporose e artrite. E muito mais.	Níveis de vitaminas; Intolerância à lactose e glúten; Metabolismo; Risco de lesões; Predisposição à varizes e estrias; Comportamento sob estresse; Metabolização Ibuprofeno, Omeprazol, Estatinas. E muito mais	Atrofia Muscular Espinhal (AME); Fenilcetonúria; Fibrose Cística; Anemia Falciforme; Talassemia; Galactosemia. E muito mais.
GENES ANALISADOS	74 genes	56 genes	102 polimorfismos analisados para 70 características	409 genes para 350+ doenças
RESULTADO	30 dias	30 dias	30 dias	15 dias
CONSULTA GENÉTICA	Inclusa	Inclusa	Inclusa	Inclusa (+ assessoria médica)
SEQUENCIAMENTO	NGS	NGS	NGS	NGS



### Sobre o Sommos DNA Prevenção

Teste genético mais completo do mercado para descobrir os riscos de doenças genéticas e aprender a como se prevenir melhor. São analisados 74 genes associados ao risco de desenvolver diferentes tipos de cânceres e outras doenças hereditárias, e doenças cardíacas.

Recomendado para adultos saudáveis que desejam se prevenir contra doenças hereditárias, com as análises feitas pelo teste, é possível que seja realizado um acompanhamento preventivo.



#### COLETA

Feita por swab, colhendo a saliva da bochecha.



#### RESULTADO

✓ **Positivo:** Significa que foram encontradas uma ou mais mutações nos genes testados. Uma alteração genética no DNA não é um diagnóstico, mas indica um risco aumentado para determinada condição.

✗ **Negativo:** Significa que não tem um risco genético aumentado.



#### CONSULTA GENÉTICA

Na consulta genética gratuita para todos os clientes, os nossos especialistas em genética vão explicar os resultados no contexto do histórico familiar e outros fatores, e desenharão os próximos passos a serem seguidos.



## Sobre o Sommos DNA Mulher

Teste genético que avalia a saúde da mulher do começo ao fim. Analisa 56 genes dividido em dois blocos de investigação:

- 1º. Fertilidade e Risco de Câncer Hereditário - genes associados à fertilidade feminina e ao aumento de risco para desenvolver câncer de mama, ovário e útero.
- 2º. Fases da Mulher - marcadores genéticos que influenciam a saúde e o bem-estar da mulher em etapas da vida adulta, como na gravidez e na maturidade.

Recomendado para mulheres acima de 18 anos que desejam um cuidado especializado com a sua saúde feminina, o teste mapeia o risco de doenças genéticas, permitindo que seja realizado um acompanhamento preventivo.



### COLETA

Feita por swab, colhendo a saliva da bochecha.



### RESULTADO

Após a análise dos genes, o resultado pode ser a presença ou ausência de alguma mutação:

✓ **Positivo:** Significa que foram encontradas uma ou mais mutações nos genes testados. Uma alteração genética no DNA não é um diagnóstico, mas indica um risco aumentado para determinada condição.

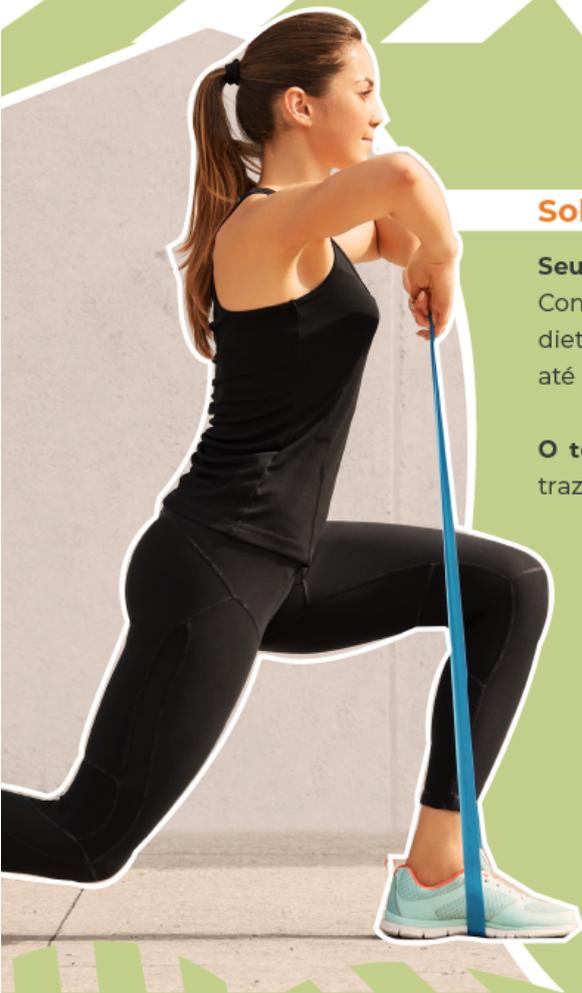
✗ **Negativo:** Não existe risco genético aumentado.

Para outras características avaliadas, o resultado indicará um risco “normal”, “aumentado” ou “alto” de desenvolver ou apresentá-las ao longo da sua vida. Todas as condições analisadas no teste possuem acompanhamento médico específico para monitoramento, detecção precoce e início de tratamento.



### CONSULTA GENÉTICA

Na consulta genética, oferecida para todos os clientes sem custo adicional, os especialistas em genética ajudam a entender os resultados no contexto do histórico familiar e outros fatores, e a desenhar os próximos passos.



## Sobre o Sommos DNA Equilíbrio

Seu perfil genético revela muitas coisas sobre a sua saúde e bem-estar. Conhecer o seu DNA e suas predisposições genéticas te ajuda a melhorar sua dieta, controlar seu peso, otimizar seu desempenho físico, cuidar da sua pele e até a escolher a medicação mais adequada para você.

O teste Sommos DNA Equilíbrio analisa mais de 100 variantes genéticas, trazendo informações personalizadas sobre os seus genes em cinco pilares:

- NUTRIÇÃO:** Planeje sua dieta com base nos seus genes. Saiba como seu corpo processa os alimentos e absorve os nutrientes. Intolerância a glúten e lactose; Sensibilidade a proteína, açúcar, gorduras, carboidratos, cafeína, entre outros; Níveis de vitaminas A, C, D, E, complexo B. E muito mais.
- CORPO:** Potencialize seu treino e reduza riscos de lesões conhecendo suas vantagens atléticas. Metabolismo e controle de peso; Ganho de massa muscular; Desempenho esportivo. E muito mais.
- PELE:** Conheça como os seus genes contribuem para a melhoria da sua rotina de cuidados com a pele. Sensibilidade a luz solar; Predisposição à acne, celulite, varizes, estria e pé de galinha e degradação do colágeno. E muito mais.
- SONO E ESTRESSE:** Saiba como os seus genes interferem no seu sono e estresse e melhore o seu bem-estar. Comportamento sob pressão; Qualidade de sono; Risco de distúrbio do sono em resposta a cafeína; Resposta do corpo ao estresse. E muito mais.
- RESPOSTA A MEDICAMENTOS:** Conheça como os seus genes podem auxiliar você e ao seu médico, na escolha da medicação mais adequada para o seu uso. Como o corpo metaboliza medicamentos anti-inflamatórios, para gastrite, acidez do estômago e azia, como, Ibuprofeno, Omeprazol, Estatinas, entre outros.



### COLETA

Feita por swab, colhendo a saliva da bochecha.



### RESULTADO

São baseados na sua propensão genética para ter ou desenvolver aquela condição testada:

✓ **Risco normal:** Propensão semelhante a da população em geral para desenvolver determinada condição.

✗ **Risco aumentado:** Maior propensão de desenvolver uma condição, isso em relação à população em geral.



### CONSULTA GENÉTICA

Consulta gratuita e para todos os clientes, nela os especialistas em genética explicam os resultados no contexto do histórico familiar e fatores ambientais, e desenham os próximos passos a seguir.



## Sobre o Sommos DNA Bebê

Teste de triagem neonatal que avalia mais de 350 doenças genéticas. Todas as doenças analisadas são passíveis de acompanhamento médico específico, a partir da informação do teste, um diagnóstico e tratamento precoce pode-se melhorar a qualidade de vida do bebê e evitar sequelas irreversíveis.

Recomendado para todos os bebês, a partir do primeiro dia de vida, até antes de completar dois anos de idade, visto que muitas das doenças analisadas podem se manifestar na primeira infância.



### COLETA

Simples, rápida e não invasiva. Basta esfregar o cotonete (swab) na bochecha do bebê.



### RESULTADO

Fica pronto em até 15 dias corridos e pode ser baixado pelo site da Sommos DNA.



### CONSULTA GENÉTICA

Aconselhamento genético gratuito com especialistas da área, após o resultado do teste.



### RESULTADO POSITIVO

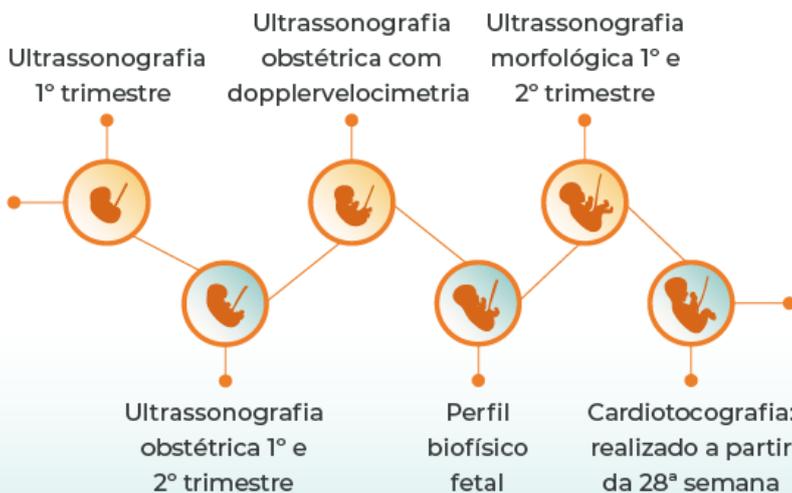
Um assessor médico do Grupo Fleury entrará em contato imediatamente com os responsáveis pelo bebê.



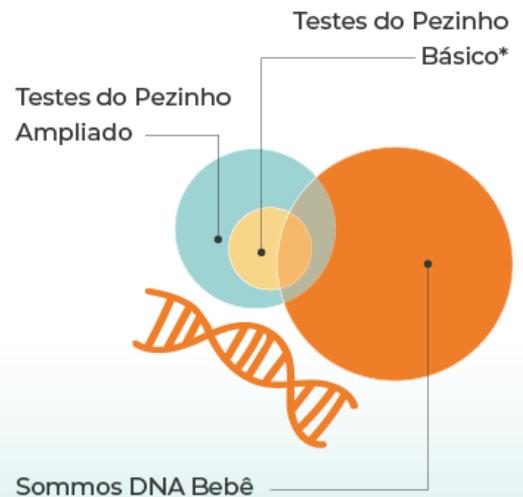
## COMPLEMENTAR AO TESTE DO PEZINHO

Enquanto o Teste do Pezinho Básico\* e Ampliado identifica alterações bioquímicas, o Sommos DNA Bebê analisa o DNA, mais condições clínicas, detecta mutações que podem causar doenças genéticas tratáveis, e fornece mais certeza sobre os resultados do bebê. Conheça os testes para você cuidar da saúde do seu bebê:

### PRÉ-NATAL



### PÓS-NATAL



\*Obrigatório para recém-nascidos.

Atenção: O Sommos DNA Bebê não substitui o Teste do Pezinho Básico e Ampliado, recomendamos que eles sejam realizados juntos.

*fleury* medicina  
e saúde | LARE

SOMMO2

DNA

Contatos Fleury Lare:

@ cac.lare@grupofleury.com.br

 [lare.fleury.com.br](http://lare.fleury.com.br)

 (11) 96319-3641

 0800 704 1110

@ b2b.genomica@grupofleury.com.br

Responsável técnico: Dr. Miguel Mitne Neto - CRBio – 79711/01